

C3w-monitor – Patientinformation

Kære hr./fru,

I dag begynder din Holter-undersøgelse. Denne undersøgelse giver din læge et detaljeret billede af din hjerterytme over tid.

Din hjerteaktivitet registreres ved hjælp af den lille og lette C3w-monitor, der er designet til at være så behagelig og diskret som muligt.

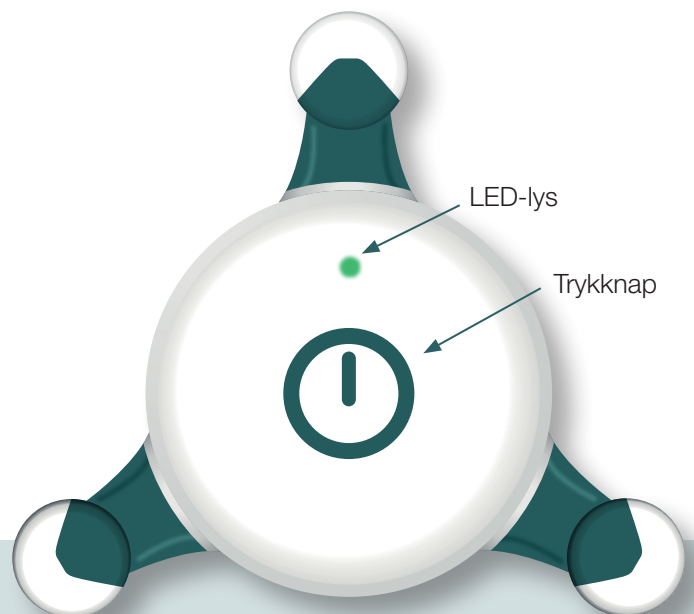
For at sikre den bedst mulige registrering bedes du følge disse retningslinjer:

- Fortsæt din normale daglige rutine. Enheden er designet til at være behagelig at have på under dine normale daglige aktiviteter.
- Kontroller elektroderne (de dele, der klæber til din hud) regelmæssigt. Hvis en elektrode løsner sig eller falder af, skal du straks kontakte din læge.

Hvis du har spørgsmål under monitoreringsperioden, bedes du kontakte din læge.

Optagelsen fortsætter i _____ dage.

Returner C3w Holter til:



Stå ikke i nærheden af elektromagnetiske felter.



Brug ikke sauna / infrarøde kabiner.



Nedsæk ikke apparatet i væske.



Grøn: Blinker langsomt: optagelse i gang. Blinker hurtigt: hændelse markeret.



Gul: Blinker langsomt: hukommelsen er fuld. Blinker hurtigt: lavt batteriniveau/slukker.



Hvid: Blinker hurtigt: intet signal, elektroderne har ikke korrekt kontakt med huden. Konstant: Systemfejl, kontakt din læge.

Symptombog

Patient-ID:

C3w Holter SN:

Det er vigtigt at føre en dagbog over eventuelle symptomer, mens du bærer C3w-monitoren, samt eventuelle aktiviteter på det pågældende tidspunkt.

- **Dato og klokkeslæt:** Skriv dato og klokkeslæt ned, når du oplever et symptom.
- **Symptomer:** Noter eventuelle smerter eller ubehag, du føler (f.eks. brystsmerter, svimmelhed, andre symptomer).
- **Aktivitet:** Noter, hvad du lavede (f.eks. sad, gik, trænede, spiste, tog medicin, anden fysisk aktivitet).